

Chasse aux obstacles : associer les risques du domicile à la solution pour les éviter

Salle de bain



Risques

Solutions

- | | | | | |
|-------------------------------|---|-----------------------|---|--|
| Manque d'éclairage | 1 | <input type="radio"/> | A | Installer une serrure qui peut être ouverte de l'extérieur |
| Carrelage | 2 | <input type="radio"/> | B | Installer des étagères à hauteur de main |
| Douche | 3 | <input type="radio"/> | C | Opter pour un radiateur mural |
| Baignoire | 4 | <input type="radio"/> | D | Prévoir un éclairage général qui convient à tous les moments de la journée et installer une veilleuse de nuit. |
| Radiateur mobile | 5 | <input type="radio"/> | E | Installer une barre d'appui et un tapis ou des bandelettes antidérapantes |
| Serrure | 6 | <input type="radio"/> | F | Privilégier une douche "à l'italienne" sans rebord et poser un revêtement antidérapant |
| Produits installés en hauteur | 7 | <input type="radio"/> | G | Poser un revêtement antidérapant |

Bonnes réponses : 1D – 2G – 3F – 4E – 5C – 6A – 7B

Explications

- 1- Vous devez pouvoir accéder à la salle de bains à toute heure du jour et de la nuit, avec un éclairage complétant la luminosité ambiante. Une veilleuse permanente permet de repérer les interrupteurs et les obstacles y compris en allant aux toilettes à moitié endormi.
- 2- Le carrelage au sol entraîne un risque de glissade lorsqu'il est mouillé. Choisissez un tapis de bain antidérapant et vérifiez sa bonne adhésion au sol. Il existe des résines transparentes, à poser par un professionnel, qui réduisent les risques de glissade.
- 3- Le rebord d'une douche peut vous faire trébucher et le sol mouillé vous faire glisser. Une barre d'appui (rainurée de préférence) aidera à se rattraper en cas de glissade. Un siège fixé au mur de la douche est conseillé, afin de pouvoir se laver en toute tranquillité.
- 4- Vous risquez de perdre l'équilibre en entrant ou sortant de la baignoire ; préférez la douche. Bandelettes antidérapantes et barre d'appui facilitent les mouvements sans glisser. Il est par ailleurs possible d'installer une planche de bain permettant de s'asseoir.
- 5- Un radiateur mobile constitue un obstacle évitable.
- 6- En cas de chute dans la salle de bain, il peut être difficile de déverrouiller la porte.
- 7- A proscrire : l'escalade ou une contorsion pour attraper un objet inaccessible ! Le plus simple est de garder les objets de toilette à portée de main. Pour accéder à des placards en hauteur, utiliser un escabeau stable.