

Chasse aux obstacles : associer les risques du domicile à la solution pour les éviter

Cuisine



Risques

Des meubles de cuisine 1 o
placés trop hauts

Des placards difficiles à ouvrir 2 o

Vaisselle placée sur des étagères 3 o
en hauteur

Solutions

o A Un meuble à tiroirs est plus pratique

o B Refixer les meubles de cuisine à hauteur des yeux
Utiliser un escabeau revêtu de matériaux antidérapants, de préférence avec garde-corps

o C Installer des poignées horizontales et basses



Tous en mouvement !

Bonnes réponses : 1B - 2C - 3A

Explications

- 1- Grimper sur un tabouret ou se contorsionner pour attraper un objet sont à risque de chute. Si vous utilisez un escabeau veillez à ce que les pieds et les marches soient revêtus de matériaux antidérapants.
- 2- Il ne faut pas risquer de perdre l'équilibre en essayant d'ouvrir une porte de placard.
- 3- Tenir des objets fragiles dans les mains nécessite d'être en position stable.